



**GYM TRÉVOUX**



## CR pour AG SAISON 2022-2023

### Effectifs et organisation :

	<b>GYMS 2022-2023</b>
<b>GR</b>	<b>116 +13 (par rapport à 2021-2022)</b>
<b>GAC</b>	<b>98 + 15 (par rapport à 2021-2022)</b>
<b>BABY</b>	<b>77 + 14 (par rapport à 2021-2022)</b>
<b>PARKOUR</b>	<b>38 + 7 (par rapport à 2021-2022)</b>
<b>Adhérents</b>	<b>329</b>
<b>STAFF technique et administratif</b>	<b>24</b>

**+49 nouveaux adhérents (par rapport à 2021-2022) mais arrêt de la section CIRQUE (20 adhérents)**

## RAPPORT TECHNIQUE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

### SAISON 2022 – 2023

La section GR comptait 116 gymnastes (13 de plus que la saison précédente) :

47 loisirs et 68 compétitives

#### **Le staff d'entraîneurs :**

Composé d'Alison ARNAUD, Gaëlle CAMORS et Océane NOE (apprentie)

A cela s'ajoute un grand nombre d'aides entraîneurs :

Elodie GRATIAS, Marjorie OTT, Laurie CASTALDO, Eva CASTALDO, Léoni GABEREAU, Rose LAURIA, Margaux PERICHON, Camille LEBROIDRE, Louise BROUILLET, Lou Anne BORNE HILAIRE, Valentine BATTAGLINI, Clara COURT DELORME, Malory DEFUDE, Salomé DIANE, Iéna LAFARGE LOUVEAU, Elina LIAUTAUD, Luisa SANTOS MOREIRA, Lison TAILLON, Lalie TIVOLI, Solène VINCENT et Sasha VIVIAN.

Merci à toutes pour votre travail et votre investissement.

#### **Le staff juges :**

Plusieurs juges en formations sur les niveaux 1 et 2.

5 sur les 7 en formation ont réussis leur examen et validé leur niveau.

Le staff est désormais composé de :

Alison ARNAUD Juge 4

Gaëlle CAMORS et Marjorie OTT juges 2

Laurie CASTALDO, Océane NOE, Leoni GABEREAU, Lou Anne BORNE HILAIRE et Malory DEFUDE Juges 1.

#### **Formation entraîneur :**

Océane NOE était en apprentissage MC AGSS (mention complémentaire animation et gestion de projet dans le secteur sportif), elle a également suivi la formation animateur GR.

Elle a brillamment obtenue sa mention complémentaire en fin de saison et validé sa formation animateur.

### **Stage :**

Nos 7 gymnastes individuelles ont participé à un regroupement départemental le 4 novembre à TREVOUX. Ce stage leur aura permis, grâce à la coopération de tous les entraîneurs du département, de se perfectionner pour la suite de la saison.

### **Résultats :**

- 7 gymnastes étaient engagées en individuelles, 5 en finalité Nationale et 2 en finalité Régionale. 7 podiums en 4 compétitions.

**2 gymnastes ont participé à la finale nationale les 14 et 15 janvier à Sélestat.**

**Marylou PERRAUD en Fédérale 12-13 ans, 15<sup>ème</sup> sur 40**

**Camille LEBOIDRE en Fédérale 18 ans et plus, 23<sup>ème</sup> sur 41**

- 6 gymnastes, âgées de 8 ans, étaient engagées en Coupe Formation 2, elles avaient 2 étapes pour obtenir un nombre de point minimum et valider leur diplôme. Ce fût chose faite, puisque nos 6 gymnastes ont fait les minimas et validé leur niveau 2 de la Coupe Formation.

**- 16 gymnastes, représentant 3 ensembles et 1 duo, étaient engagées sur le circuit Régional. Elles ont obtenu 10 podiums en 3 compétitions, à noter la 3<sup>ème</sup> place de l'ensemble 7-9 ans et la 2<sup>ème</sup> place de l'ensemble -13 ans lors de la finale régionale en avril à Chambéry.**

**- 47 gymnastes, représentant 7 ensembles et 2 duos, étaient engagées sur le circuit Fédéral et National.**

**Elles ont obtenu 20 podiums en 3 compétitions et ont presque toutes réussies à se qualifier pour les Championnats de France. Seul notre duo National TC n'a pas réussi à se sélectionner, il termine 3<sup>ème</sup> de la compétition régionale et le quota était de 2.**

Pas moins de 3 Championnats de France entre mai et juin (Bourg en Bresse, Mulhouse et Mouilleron le Captif). Nos équipes se classent entre la 7<sup>ème</sup> et la 32<sup>ème</sup> place sur 40 équipes.

A noter la belle régularité de nos ensembles fédéraux B TC, -17 ans et notre duo National TC, qui sont montés sur le podium sur les compétitions départementales, interdépartementales et régionales.

### **Bilan :**

Très belle saison, avec une augmentation du nombre de compétitives, beaucoup « d'anciennes gymnastes » souhaitent retrouver le club et les compétitions.

Tout le monde a donné le meilleur de soi-même afin que la saison se déroule dans les meilleures conditions, le tout dans un bel esprit de partage et de cohésion. Merci à toutes.

Merci également à toutes les personnes présentes aux différentes compétitions, entraîneurs ou non, qui veillent à la bonne gestion des gymnastes, lors de la préparation, des échauffements ou des passages. Merci aux parents pour leur soutien sans faille auprès de leurs enfants et du club !!

**ALISON ARNAUD / Responsable Gym Rythmique**

# RAPPORT TECHNIQUE GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

## SAISON 2022 – 2023

La section GAC comptait 98 gymnastes (15 de plus que la saison précédente) :

### 1. Le staff entraîneurs :

Composé de Alain GUILLOT, Alexandra BORGES FERNANDES en auto-entrepreneurs, Delphine GUILLOT, Léïa GIRAUD, Eva QUEIROS, Yuna DJOMOU.

### 2. Formation animateur :

Obtention du diplôme animateur fédéral GAC pour Yuna

### 3. Formation moniteur :

Obtention du diplôme moniteur GAC pour Eva QUEIROS

### 4. Stages :

- Stage Franco-Allemand en Allemagne du 17 au 23 avril 2023 (trio Léna, Lou-Anne et Oxane)
- Stage à Varna (Bulgarie) du 1er au 6 août 2023 (trio Léna, Lou-Anne, Oxane et le duo Juliette et Romane)
- Stage Franco-Allemand à Rennes du 14 au 20 août 2023 (trio Léna, Lou-Anne et Oxane)

### 5. Compétitions :

Pour débiter la saison des compétitions, nous avons organisé le traditionnel **“Ain Challenge GAC”** à **Fareins**. Ensuite, nous nous sommes déplacés à **Montluel, Cagnes-sur-Mer, Chambéry, Valence**. **Les championnats de France se sont déroulés à Cognac pour les Fédéraux et à Sevrans pour les Nationaux et Élites.**

**Sur l'ensemble de ces compétitions, GYM TREVoux totalise 36 podiums dont 13 premières places.**

Le duo de Juliette et Romane ainsi que le trio de **Léna, Lou-Anne et Oxane** ont participé à la sélective des championnats d'Europe qui s'est déroulée à Trévoux. **Léna, Lou-Anne et Oxane étaient les premières réservistes pour les Championnats d'Europe.**

Pour clore la saison des compétitions, **GYM TREVoux s'est rendu au 13ème tournoi international de Varsovie en Pologne** avec Le trio de **Léna, Lou-Anne et Oxane** qui obtient **une 3ème place avec une belle médaille de bronze**, le duo de Juliette et Romane termine à la 7ème place et le trio de Louise, Léna et Anatolie termine à la 15ème place.

Lors du gala des 150 ans de la Fédération Française de Gym qui a eu lieu les 16 et 17 septembre à Bercy, le trio de Léna, Lou-Anne et Oxane ont représenté la France pour la section GAC.

### 6. Production spectaculaire :

Cette année, la production spectaculaire a été remise en route. Celle-ci a effectué plusieurs représentations : **le 2 avril 2023 à la Halle Diagona à Lyon, le 17 juin 2023 à Belleville et à Jassans ainsi que lors de notre gala le 24 juin.**

Cette année, la section GAC a déménagé de salle en mars 2023, elle s'est installée à l'ancienne école élémentaire de Poyat.

## RAPPORT TECHNIQUE PARKOUR

### SAISON 2022 – 2023

Belle reprise de l'activité **Parkour** avec une augmentation des effectifs (38 adhérents).

Plusieurs cours (+ de 12 ans et – de 12 ans) Les séances avaient lieu le mercredi et samedi en fin d'après-midi.

Celles-ci étaient encadrées par deux entraîneurs qui ont suivi la formation module animateur Parkour et qui l'ont obtenue, Stéphane GAILLARD et Joey GUILLLOT.

Une démonstration a eu lieu avec la Gac à Lyon à l'hôtel Dieu le 10 septembre 2022

Une compétition à Fareins lors de l'Open Parkour en janvier 2023 avec en catégorie Speedrun 12/14 ans une 3<sup>ème</sup> place pour Louis VINCENT, et en 15/17 ans la 1<sup>ère</sup> place pour Abdelkrim KHELFA,

Compétition également à Valence lors du Grand Prix avec une 3<sup>ème</sup> place pour Stéphane avec bien évidemment une belle démo de tous nos adhérents lors du gala en juin....

## RAPPORT TECHNIQUE BABY-GYM

### SAISON 2022 – 2023

**La baby-gym** continue sa progression d'années en années, 77 (+ 14) tout-petits de 20 mois à 4 ans se retrouvent le samedi matin sur 3 séances de 9h à 11h15 au dojo du gymnase Sapaly et deux séances le mercredi de 10h30 à 12h00, sous la direction de nos coachs passionnées, Eva, Naya Adriana et Alex en soutien.

Un remerciement particulier à Michel qui tous les samedis matin à 8h00 transporte et manipule les modules des babys de nos locaux de rangement au dojo !

### Manifestations 2022-2023 organisées par le club ou participations publiques ou privées.

1/ Stage de reprise Gac à Antibes du **22 au 25 août 2022**, des compétitives GR du **29 au 31 août 2022** à Trévoux (Activités ludiques les après-midis, Laser Game, Bowling et mini-golf)

2/ Forum des associations le **3 septembre 2022** avec stand découverte du Parkour

3/ **Le 11 septembre**, une belle soirée aux Subsistances de Lyon quai St Vincent dans le cadre du "Sport dans la ville" avec la prestation de nos gyms acrobatiques et du parkour.

4/ **Le 12 septembre** / 11<sup>ème</sup> journée Natur'Ain sports du CDOS01 à Cormoranche/Saône avec l'organisation des repas par Michel, Jean-Paul, Djaouida, Quentin et Delphine et une animation PARKOUR avec Karim, Stéphane et Joey en rappelant que Alain et Michel sont élus au CA du CDOS 01

5/ Stage de la Toussaint toutes disciplines, adhérents et non-adhérents du **24 au 26 octobre** avec une après-midi Goolfy à Anse et une 3<sup>ème</sup> et dernière journée de stage qui se termine avec un temps superbe et une balade en bord de Saône...Merci à tous nos petits et grands gymnastes qui ont découvert les disciplines de chacun et également à tous nos cadres en apprentissage et salariés qui se seront retrouvés l'espace d'une journée. Eva, Océane, Yuna, Stéphane, Delphine, Alison et Gaëlle

6/ **Fin octobre également**, Alain de retour de Rennes d'une semaine de stage national gym acrobatique avec un trio Elite, et également Alexandra à Rennes pour un stage de 3 jours avec deux duos, Clara, Romane, Ysalys et Juliette.

7/ **Le 4 novembre** le club a accueilli au gymnase Sapaly un stage départemental 01 en gymnastique rythmique qui a rassemblé 40 gymnastes issues des clubs de Bourg en Bresse, Ambérieu, Bellegarde et Trévoux...Pas moins de 9 cadres les ont accompagnés tout au long de cette journée...

8/ **Le 17 décembre** le gala d'hiver qui s'est déroulé avec nos baby-gyms, gym acro et gym rythmique de loisirs, et une petite démo de Parkour avec Stéphane et Karim, et la présence de très nombreux parents. Un grand merci à tous nos bénévoles et notre staff d'entraîneurs pour un moment convivial et festif ! et la présence du Père Noël...au gymnase Sapaly.

9/ **Le dimanche 15 janvier**, 3 de nos formations en gymnastique acrobatique ont participé au Gala du club de la Jeune Garde au Palais des Sports de Villefranche.

10/ **AIN CHALLENGE GAC et CHALLENGE PARKOUR les 21 et 22 janvier 2023 à Fareins.** Partenariat du CD01 et du Comité AURA de gymnastique. Une belle compétition ... Félicitations à vous tous gymnastes, merci à la présence de nombreux élus, Marc Péchoux, Maire de Trévoux et Président de la CCDSV, Gabriel Aumonier Maire de Misérieux, Yves Dumoulin, Maire de Fareins, Christian Levarlet, Président du CROS, Sylvie Ségura, Présidente du CD01 FFGYM, et remise du trophée des meilleurs supporters pour la 3ème fois au club des "Eaux vives" de Suisse, qui le remporte donc définitivement.

11/ **Du 6 au 8 février**, stage d'hiver, disciplines aux choix, à partir de 7 ans, adhérents ou non adhérents. Trampo Park, Goolfy et mini gala le dernier jour.

12/ **Le 11 février**, Démonstrations du trio Elite Espoir féminin, Anatolie, Léna et Louise ainsi que du duo Elite sénior mixte Emilie et Martin à Lyon pour la rencontre du Top 12 GAF Lyon / Meaux....

13/ Stage GR de cohésion **les 16 et 17 février** avec après-midi au Laser game et au Goolfy à Anse

14 / **Samedi 11 mars**, déménagement de la salle GAC de la zone de Fétan au gymnase de l'ancienne école Poyat.

15/ **Le 19 mars** Championnat interdépartemental Est de GR au complexe sportif intercommunal de Fareins. 4 🏆 4 🏆 3 🏆 **11 ensembles de GYM TREVoux sur le podium** et une belle réussite grâce à nos très nombreux bénévoles et avec aussi la présence de très nombreux élus...

16/ Challenge GYM TREVoux **le 25 mars** au gymnase Sapaly, celui-ci s'est parfaitement déroulé, une mixité gym rythmique et gym acrobatique de niveau Loisirs, + une rencontre de proximité au niveau de la Gac avec la participation des clubs de Montluel et Ambérieu ainsi que des démos dans les deux disciplines de niveau national et fédéral...

17/ **Le 9 avril**, deux belles démonstrations à la nouvelle et superbe salle des Gratte-Ciel à Villeurbanne ce week-end de Pâques lors des championnats Aura individuels Gam-Gaf. Bravo à Lucie, Eva et Siloé ainsi que Oxane, Lou-Anne et Léna pour leur présence et leur travail ainsi qu'à l'encadrement, Alex, Delphine et Alain !

18/ Stage de Printemps **du 11 au 13 avril** avec encore des surprises différentes des vacances de Février....Avec Laser game et Bowling..

19/ **Le 1<sup>er</sup> juin**, Championnes de France Unss!! Mais quelle fierté et magique récompense pour ce travail d'équipe réunissant la volonté d'un professeur Sylvaine Ferret, d'un établissement, le collègue Jean Moulin, les coachs d'un club, Gym Trévoux et des élèves passionnées ! Nous avons partagé évidemment votre joie bien légitime.

20/ Merci au Gymnastique Club Belleville en Beaujolais pour leur invitation à leur gala **ce samedi 17 juin**, c'est toujours un plaisir de se produire devant un public enthousiaste et des dirigeants au Top. Merci à la Production spectaculaire et au trio Léna, Lou-Anne et Oxane pour leurs prestations.

21/ **le samedi 20 juin** Gala du club à Fareins avec l'ensemble de nos adhérents et comme d'habitude, Fareins plein à craquer... Un vrai plaisir pour les yeux, des surprises à chaque fois, des moments d'émotion et qui chaque année se termine fort tard dans la nuit pour les grands et petits !

22/ **Le 5 Juillet**, et c'est encore reparti...Déménagement du praticable dynamique de Poyat à Sapaly dans des conditions difficiles mais grâce au super camion et au super conducteur Yann Gauthier nous avons pu avancer pour ce week-end à savoir les sélections européennes en gymnastique acrobatique qui se sont déroulées **les 8 et 9 juillet 2023** au gymnase Sapaly et qui ont permis aux meilleurs duos et trios français sélectionnés de participer aux Championnats d'Europe en octobre prochain en Bulgarie...

23/ **Ce dimanche 9 juillet** à la suite de nos deux journées de sélections européennes en gym acrobatique à Sapaly, nos gymnastes ont encore eu le plaisir de montrer au public de Trévoux-Plage quelques facettes de leurs talents...Merci à vous tous et toutes dans des conditions un peu particulières...Mais on s'adapte à tout ! Merci au Comité des fêtes de Trévoux pour leur invitation.

24/ Et enfin, **du 10 au 12 juillet**, un stage, avec la Gym rythmique à Sapaly, la gym acro et le Parkour à Poyat...Après-midi de lundi au Laser game, et le mardi à Anse sur les structures gonflables...Détente bien appréciée par cette chaleur suffocante...

## DIVERS:

- Le Bureau fédéral de la Fédération Française de Gymnastique réunit le **13 juillet 2023** a pris la décision d'accorder au club de Trévoux la reconnaissance « club formateur GAc ». Cette reconnaissance est accordée pour une durée de deux ans à partir du 1er septembre 2023.Cette identification atteste du respect de recommandations en termes de performance, d'installations sportives, de suivi médical, d'aménagements scolaire et d'encadrement.

- Poursuite de la Convention avec une école d'ostéopathes (A.T STILL ACADEMY) à Limonest pour des interventions gratuites d'élèves et de maîtres de stages les samedis matin à la salle GAC

- De nouveaux sponsors ont rejoint notre association, merci au Ets QUEIROS J.CARLOS, INGESA, VOSSLOH COGIFER SA, ETS COIRO S.A , VICA MAGILINE PISCINES SPA, SARL GEODE CONSEILS, GAUTHIER BOIS DU MORVAN, BATI ECO PLUS, EURL PLOMBERIE PILLET, EURL HENRIQUES Claude Restaurant BIBET, PLATTARD Négoce, CAST et Karl, SAS PIERRES DOREES, Garage RENAULT-BUATHIER, et sa responsable Raphaëlle DUMONT, et bien évidemment notre principale sponsor la Société COMSIDER, Florence et Daniel Gallety pour leur aide technique et financière très importantes, sans oublier les collectivités et leurs subventions sans qui le quotidien serait beaucoup plus difficile ( Ville de Trévoux - Ville de Reyrieux - DRFIP (Agence nationale du Sport) - Conseil départemental de l'Ain – CCDSV - Région AURA

- Le site GYM TREVoux, Facebook, Instagram, You Tube ainsi que les diverses pages Messenger et WhatsApp sont très actives et je voudrais remercier Stéphane CASTALDO, notre indispensable papa pour la communication, les vidéos en live, et responsable également de la gestion des bénévoles lors des compétitions à Fareins ou à l'extérieur tout comme Géraldine et Eric PILLET, et Sonia GIRAUD pour le secrétariat de la gym acrobatique.

- Merci également à tous les élus présents lors de nos différents palmarès, M Marc PECHOUX, Maire de Trévoux, Président de la CCDSV et Conseiller départemental du canton de Trévoux, M Gabriel AUMONIER, Maire de Misérieux et Vice-Président de la CCDSV, M Yves DUMOULIN, Maire de Fareins, Mme Nathalie BARDE, Conseillère départementale, M Aurélien TESSIAUT, Adjoint aux sports à Trévoux, Mme Laëtitia Bordelier, adjointe aux affaires scolaires à Trévoux, M Guy LEVARLET, Président du CROS Auvergne Rhône-Alpes.

- Enfin, Le "nerf de la guerre"... Sans eux rien n'aurait été possible ! Un immense MERCI aux plus de 50 bénévoles qui n'ont pas ménagé leurs efforts pour le déménagement du local industriel de la ZAC du Formans à l'école POYAT que nous avons dû effectuer dans l'urgence la plus absolue au mois de mars en plein milieu de la période compétitive...J'en profite pour remercier Marc PECHOUX pour son intervention personnelle afin que nous soyons relogés dans d'excellentes conditions !

Sans oublier les déménagements entre Trévoux et Fareins pour nos différentes manifestations avec l'aide incontournable de M Gauthier (Bois du Morvan) et des véhicules des Services techniques de Trévoux.

Voilà qui termine ce rapport 2022-2023 en souhaitant bien évidemment une aussi belle saison 2023-2024 !

F.Line VINCENT Responsable technique