

# DOSSIER CLUB



4 & 5 MAI 2024 À ELBEUF

## CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPES

*Gymnastique Acrobatique*

Gymnase Emilie Le Pennec - Elbeuf  
Renseignements : [cdfe2024.gac@gmail.com](mailto:cdfe2024.gac@gmail.com)

Credit photo: Guillaume Thierry



**FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym**

**GYMNOVA** **MOREAU** **Crédit Mutuel** **errea** **F3 - Curves**

**NORMANDIE** **76 SEINE-MARITIME** **métropole NORMANDE** **Elbeuf SAUF SAUVER** **Gym** **NR.Gym** **Tempo GYM** **ELECSON** **Pôle de Thérapeutes**

# Le mot du Président de la FFGym



La Fédération Française de Gymnastique, forte de ses valeurs, met en avant une gymnastique colorée, joyeuse, ambitieuse et volontaire. Avec ses comités et ses 1 400 clubs, elle œuvre pour le développement de quatre disciplines olympiques, et cinq disciplines de haut-niveau ainsi que des activités de loisirs, éducatives et de santé à destination des presque 335 000 licenciés.

En tant qu'acteur citoyen, la FFGym s'implique aussi sur le terrain du développement durable, de l'éthique, de la protection de la jeunesse et l'amélioration de la santé des Français.

Les 4 et 5 mai prochains, le club Tempo Gym aura le plaisir d'organiser la finale du Championnat de France par équipes de gymnastique acrobatique. Acrobatie, souplesse et dynamisme rythmeront ce week-end de compétition où tous les gymnastes auront l'ambition de monter sur les plus hautes marches des podiums. Saluons à cette occasion le travail et l'engagement de l'ensemble du comité d'organisation et de ses bénévoles, réunis autour de Bernard Girard, Président de Tempo Gym Elbeuf, qui feront de cet évènement un grand moment de sport, et je remercie particulièrement les collectivités publiques ainsi que les partenaires privés pour leur soutien indéfectible.

Je souhaite une bonne compétition et une grande réussite à tous les participants, un franc succès aux organisateurs et beaucoup de plaisir au fervent public pour cette nouvelle édition.

James Blateau  
Président de la Fédération Française de Gymnastique

# Mot du Président



**Mai 2024, Tempo Gym accueille pour la première fois un championnat de France de gymnastique acrobatique.**

41 ans se sont écoulés depuis que la gymnastique acrobatique est présente à Elbeuf. Dès 1984 un premier duo mixte du club participe au championnat du monde des sports acrobatiques à Sofia (Gérard et Isabelle Morin)

2 ans plus tard la gymnastique acrobatique (appelée à l'époque Acrosport) qui avait intégré la Fédération française de trampoline devenue pour l'occasion FFTSA (fédération française de trampoline et sports acrobatiques) est présente à Rennes pour le championnat du monde 1986 de l'I.F.S.A. (fédération internationale des sports acrobatiques). L'équipe de France est composée de 3 groupes originaires de Tempo Gym (un duo féminin : Nathalie Huray et Laurence Morin, un duo masculin : Yannick Lelogeais et Gilles Billard et un trio féminin : Emmanuelle Huray, Valérie Creton et Isabelle Morin).

Très rapidement l'acrosport se développe au sein de la F.F.T.S.A. (grâce à Pierre Blois, un DTN très engagé en faveur du Tumbling et de l'Acrosport) avec notamment à Rennes le Centre Paul Bert sous l'impulsion de Jo Rivoal, en région parisienne (Valenton, Sevran, Bois Colombes) et Grenoble, Antibes, Béziers, avec à cette époque les formations de cadres à Elbeuf.

Le duo masculin elbeuvien (Yannick Lelogeais et Gilles Billard) rivalise rapidement avec les meilleurs, obtenant une troisième place aux championnats d'Europe et une quatrième place aux championnats du monde, ceci grâce à leur talent et à leur entraîneur, Riszard Zaplata ex-entraîneur des équipes nationales de Pologne.

Après cette rapide évocation des débuts de l'acrosport F.F.T.S.A. à Elbeuf, devenue gymnastique acrobatique au sein de la F.F.G.

**Tempo Gym - N.R.Gym a le plaisir de vous accueillir pour les Championnats de France par équipes 2024.**

L'an passé, les 4 et 5 mars 2023 nous avons relevé le défi d'accueillir une sélective dans cette même salle Emilie Le Pennec. Une soixantaine de bénévoles emmenés par une dizaine de « meneurs » offrirent les conditions de la réussite.

La tentation était trop forte de récidiver. Cette année, c'est cette même équipe soudée de passionnés qui reprend du service. Ils et elles sont tous là pour accueillir l'élite nationale et vous apporter les meilleures conditions qu'il nous soit possible de vous offrir.

**Nous vous souhaitons la bienvenue en Normandie, en Seine-Maritime et à Elbeuf sur Seine.**

Bernard Girard, Président de Tempo Gym et N.R.Gym (Normandie Regroupement Gymnique)

*(Fondateur avec Gérard Morin de la gymnastique acrobatique à Elbeuf en 1983)*

# Lieu de la compétition

TEMPO GYM  
Gymnase Emilie Le Pennec  
Impasse du Mont Vallot  
76500 ELBEUF  
Coordonnées GPS : 49.285478, 1.001865

Tél : 02 35 78 09 78  
email : [CDFE2024.GAC@gmail.com](mailto:CDFE2024.GAC@gmail.com)

## Contact

Comité d'organisation local (COL) :

Caroline SCHOTT / 06 64 25 00 62

Anaëlle THIERRY / 06 79 67 96 77

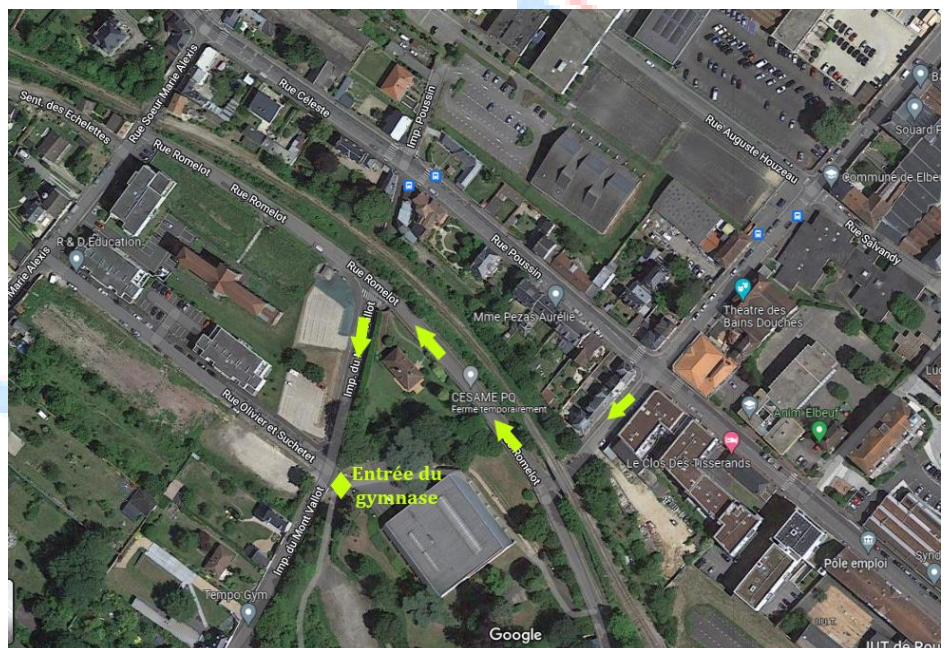
email : [CDFE2024.GAC@gmail.com](mailto:CDFE2024.GAC@gmail.com)

Responsable technique du COL :

Marie BONHOMME / 06 59 73 79 04

email : [marie.bonhomme@ffgym.fr](mailto:marie.bonhomme@ffgym.fr)

# Plan d'accès



**Attention :** Les places de parkings sont en nombre limité près de la salle.  
Référez-vous à la rubrique Parking.

Les bus ne peuvent pas aller jusqu'au gymnase, merci de déposer les gymnastes rue poussin et de monter à pied jusqu'au gymnase.

Merci de nous signaler par mail si vous venez avec un bus pour que l'on puisse vous indiquer où le stationner.

# Moyens d'accès

## En voiture :

- Venant du sud-ouest : A 10 – A 86 extérieure – A 12 – A 13 sortie Criquebeuf  
Ou A 20 – A 71 – A 10 – A 86 extérieure – A 12 – A 13 sortie Criquebeuf
- Venant de l'est : A 4 – A 86 extérieure – A 12 – A 13 sortie Criquebeuf
- Venant du nord : A 16 – A28 – N 338 arrivé à Rouen
- Venant de l'ouest : A 84 – A 13 sortie Criquebeuf
- Venant du sud-est : A 8 – A 7 – A 6 – A 86 extérieure – A 12 – A 13

## En avion :

Aéroport CDG (1h45) ou Orly (1h35), Beauvais (1h45), Deauville (52 min), Boos (35 min),  
Le Havre (1 h)

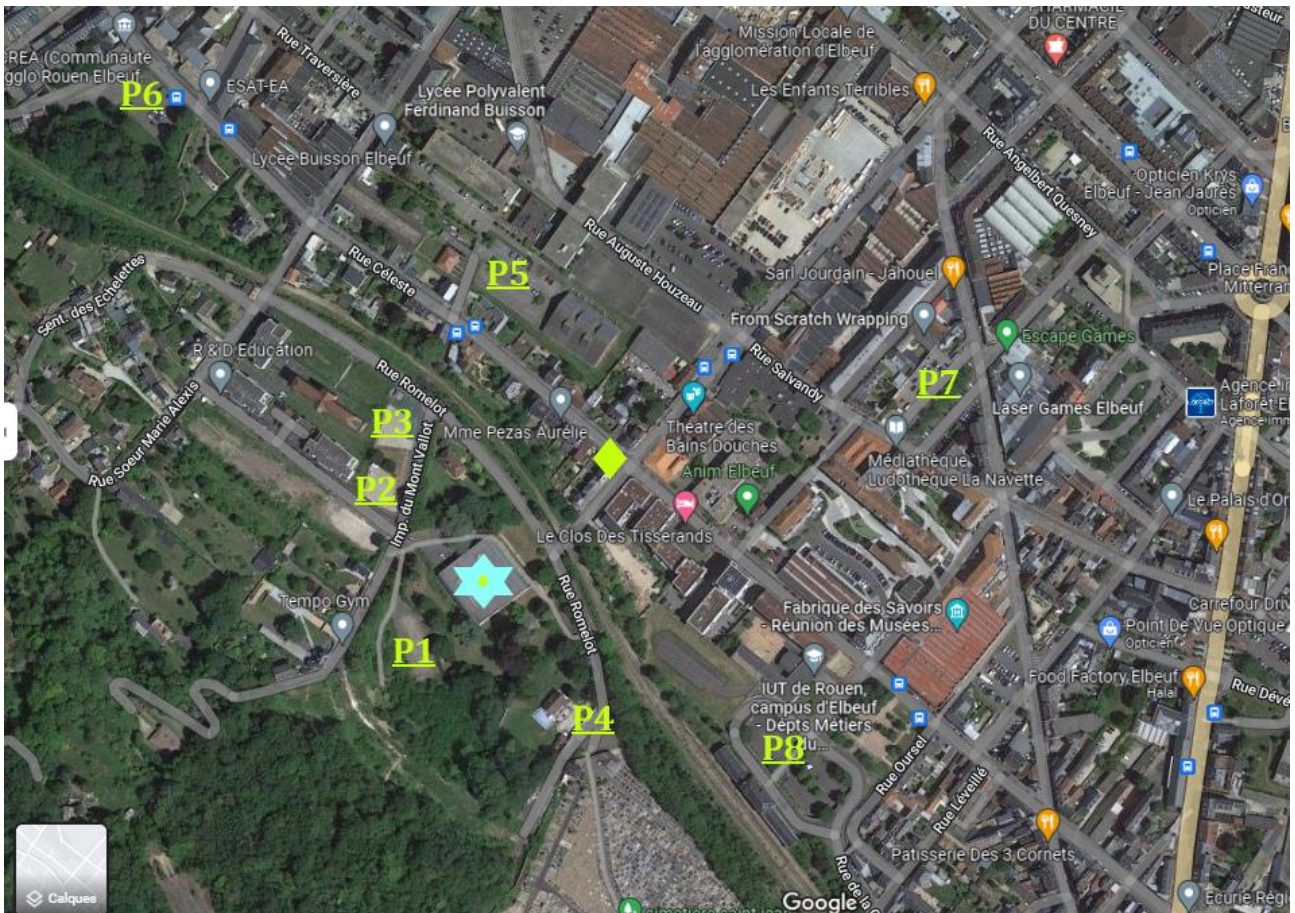
## En train :

Gare de Paris Saint Lazare puis gare de Oissel ou Rouen.

Possibilité gare de Saint Aubin les Elbeuf mais correspondance à Rouen

Réseau de **bus** autour du gymnase : réseau astuce de la TCAR ou TAE

# Parkings



Gymnase Emilie Le Penne



Dépot des gymnastes par les bus

*A proximité du gymnase :*

**P1** : 50 places

**P2** : 15 places

**P3** : 15 places

**P4** : 12 places

*A 5 minutes à pied :*

**P5** : 60 places

**P6** : 80 places

*A 10 minutes à pied :*

**P7** : 80 places

**P8** : 60 places

# Accueil Clubs

L'accueil se fera à l'entrée du gymnase

- de 13h à 20h00 le vendredi 3 mai 2024
- à partir de 7h le samedi 4 mai 2024.

Vous y trouverez :

- les accréditations juges, entraîneurs, dirigeants.
- le dossier d'accueil

# Billetterie

L'entrée public est payante.

Vous pourrez acheter vos billets à l'entrée du site de compétition.

1 journée : 10 euros  
2 journées : 15 euros

Entrée gratuite pour les enfants de moins de 10 ans

Tarif réduit pour les licenciés  
1 journée 5 euros  
2 journées 10 euros



# Consignes

- L'accès aux vestiaires, salle d'échauffements, de compétition est autorisé uniquement aux gymnastes, entraîneurs munis de leurs badges.

Tenue sportive obligatoire sur les plateaux d'échauffements et de compétition.

- 4 vestiaires sont mis à la disposition des gymnastes. Afin de faciliter leur utilisation, chaque vestiaire a été attribué.

		Samedi matin	Samedi après-midi	Dimanche matin
<b>Plateau Du haut</b>	Vestiaire 1	Auvergne Rhône Alpes, Grand-Est, Nouvelle Aquitaine	Auvergne Rhône Alpes, Occitanie, Nouvelle Aquitaine	Provence Alpes Côte d'Azur, Normandie, Grand Est, La Réunion
	Vestiaire 2	Bretagne, Normandie, Ile-de France, La Réunion	Bretagne, Normandie, Ile-de France	Auvergne Rhône Alpes, Bourgogne Franche Comté, Hauts de France
<b>Plateau Du bas</b>	Vestiaire 3	Garçons toutes régions	Garçons toutes régions	Garçons toutes régions
	Vestiaire 4	Provence Alpes Côte d'Azur, Nouvelle Aquitaine, Bourgogne Franche Comté	Provence Alpes Côte d'Azur, Hauts de France	Ile de France, Nouvelle Aquitaine, Occitanie

Ne pas laisser d'objets de valeurs dans les vestiaires. Le club organisateur ne sera pas tenu pour responsable.

- Les sanitaires étant peu nombreux et pour raisons d'hygiène, nous demandons aux gymnastes de ne pas se changer à l'intérieur. Merci
- Sécurité : L'infirmier se situe dans la coursive du plateau du bas.
- Respect du protocole sanitaire en vigueur.

# Photos des équipes

Chaque club est invité à fournir au COL une photo de l'équipe complète (format JPEG) ainsi que le logo du club pour la présentation sur le podium.

A envoyer sur l'adresse mail : [CDFE2024.GAC@gmail.com](mailto:CDFE2024.GAC@gmail.com) au plus tard le 15/04/2024.

# Entraînement plateau

Un entraînement plateau est possible le vendredi 3 mai de 14h à 20h sur inscription (voir le dossier technique).

# Restauration

Une buvette sera organisée sur place du vendredi (uniquement sur commande) au dimanche midi. Vous y trouverez des sandwiches froids ou chauds, une salade, des gâteaux, des boissons, des friandises...

Des comptes « clubs » pourront être ouverts. La fiche située en annexe devra être remplie au préalable et donnée à l'ouverture du compte. Un chèque ou une pièce d'identité sera demandé en caution.

Des paniers repas seront proposés à la vente. Ils pourront être commandés en amont de la compétition pour les clubs.

# Hébergements

## HOTELS

NOM	ADRESSE	TELEPHONE	TARIF	TEMPS DE ROUTE	NB ETOILES
Hôtel du Château Blanc	65, rue Jean Jaurès 76410 SAINT AUBIN LES ELBEUF	02 76 08 21 40	A partir de 46€	4 min	1
Campanile Rouen Cléon elbeuf	195, rue Alain Colas 76410 CLEON	02 35 81 38 00	A partir de 67€	11 min	3
Fasthôtel Cléon Sud	586, rue Dulcie September 76410 CLEON	02 76 01 99 94	A partir de 49€	11 min	2
Le Seino Marin	15, rue Charles Perrault 76410 CLEON	02 35 78 08 80	A partir de 61€	10 min	1
BB Hôtel Rouen	Chemin des Grès 76800 SAINT ETIENNE DU ROUVRAY	08 92 78 80 90	A partir de 54€	21 min	2
Hôtel Formule 1 Rouen Sud	25, avenue des canadiens 76800 SAINT ETIENNE DU ROUVRAY	08 91 70 53 74	A partir de 33€	18 min	1
Hôtel 1ère classe Rouen Zenith	11, avenue des canadiens 76800 SAINT ETIENNE DU ROUVRAY	02 35 64 11 48	à partir de 51€	20 min	1
Hôtel Formule 1 Louviers Val de Reuil	123, rue Bernard Chédeville 27100 LE VAUDREUIL	08 91 70 52 78	A partir de 29€	21 min	1
Kyriad direct Rouen Sud Val de Reuil	Parc d'affaires des portes 3, voie des clouets 27100 VAL DE REUIL	02 32 61 06 06	A partie de 46€	20 min	2
The Originals City, Hôtel Rouen Sud Oissel	31 Rue Desire Granet 76800 SAINT ETIENNE DU ROUVRAY	02 35 66 86 00	A partir de 42€	19 min	3
Novotel Rouen Sud	Rue de la Mare Sansouire 76800 SAINT ETIENNE DU ROUVRAY	02 32 91 76 76	A partir de 87€	16 min	4
ACE Hotel Rouen Parc des Expositions	75, Avenue de la Mare Sansouire 76650 PETIT COURONNE	02 79 49 00 49	A partir de 67€	19 min	3

Campanile Rouen Sud - Zénith - Parc Expo	rue de la Mare Sansoure 76800 SAINT ETIENNE DU ROUVRAY	02 35 64 04 16	A partir de 55€	17 min	3
Ibis Styles Rouen Parc des Expos Zenith	29 avenue Maryse Bastie 76800 SAINT ETIENNE DU ROUVRAY	02 35 66 03 63	A partir de 86€	17 min	3
Ibis Budget Rouen sud Zénith	29, avenue Maryse Bastie Avenue Canadiens 76800 SAINT ETIENNE DU ROUVRAY	0 892 68 05 62	A partir de 48€	17 min	2
Mercure Rouen Val De Reuil	7 Voie des Clouets 27100 VAL DE REUIL	02 32 59 09 09	A partir de 76€	19 min	4
Ibis Styles Rouen Val de Reuil	Ruelle du Coin des Saules 27100 VAL DE REUIL	02 32 59 18 19	A partir de 70€	19 min	3
Ibis Budget Rouen Petit Quevilly	Place Waldeck Rousseau 76140 LE PETIT QUEVILLY	02 35 72 54 63	A partir de 53€	20 min	2
Ibis Styles Rouen Centre Rive Gauche	55 Avenue De La Libération 76100 ROUEN	02 79 97 04 00	A partir de 77€	24 min	3
B&B Hotel Rouen Centre	8 Place de l'Eglise Saint- Sever 76100 ROUEN	08 90 10 67 16	A partir de 62€	23 min	2
Holiday Inn Express Rouen Centre	103 avenue Jean Rondeaux 76100 ROUEN	02 35 89 10 13	A partir de 74€	22 min	3
The originals City, Hôtel Acadine	Route de Conches 27110 LE NEUBOURG	02 32 36 00 36	A partir de 68€	25 min	3

## GITES

Gîte Les Prés des Charmilles	76500 LA LONDE	Gîtes-de-France	110€/nuits Pour 7 personnes	10 min	
Le Cabastère	ST OUEN DE THOUBERVILLE	Gîtes-de-France	100€/nuits Pour 4 personnes	19 min	3
GITE DES DESERTS	ST OUEN DU TILLEUL	Gîtes-de-France	Pour 9 personnes	11 min	3
Gîte de la forêt	5 bis rue des Déserts 27670 SAINT OUEN DU TILLEUL	06 12 73 53 39	Jusqu'à 49 couchages	11 min	2
Gîte de la Bissonnière	237, chemin Saint-Nicolas 27670 Bosroumois	02.35.78.09.63 06.75.41.08.62	5 chambres de 2 personnes	11 min	2
Domaine du Vertboid	19, route de Bourtheroulde Hameau des tuileries 27370 LA HAYE DU THEIL	06 43 49 33 09	Plusieurs gîtes de 2 à 4 personnes	18 min	3

# BON DE COMMANDE TEE SHIRT

Le COL vous propose à la vente un tee-shirt.



## Description

Tee-shirt de sport en polyester, col rond, manches courtes.  
Matière : Polyester 130. 100% polyester piqué.

Taille disponible en coupe **unisexe** adulte : XS – S – M – L – XL  
Taille disponible en coupe **unisexe** enfant : 10 ans – 12 ans

**TARIFS** : 15 € en pré-commande, 17 € sur place

Commande et paiement via le lien Hello Asso suivant (indiquer votre nom et votre club) : <https://www.helloasso.com/associations/tempo-gym-elbeuf>

Fin des pré-commandes le 15/04/2024.

TAILLE	QUANTITE	PRIX UNITAIRE	TOTAL
XS		15 €	
S			
M			
L			
XL			
10 ANS			
12 ANS			
<b>TOTAL</b>			



# COMPTE BUVETTE

Merci de nous retourner cette fiche complétée à :

Tempogym  
 Impasse du Mont Vallot  
 76500 ELBEUF  
 CDFE2024.GAC@gmail.com



NOM du CLUB: .....

CONTACT : ..... Tel : ..... Email : .....

## PERSONNES INSCRITES SUR LE COMPTE BUVETTE DU CLUB :

	NOM	PRENOM		NOM	PRENOM
1			6		
2			7		
3			8		
4			9		
5			10		

## VENTES (Partie renseignée par l'organisation)

SNACKS	QUANTITE	PRIX	TOTAL
SANDWICH		4 €	
SALADE		5 €	
CHIPS		0,50 €	
GATEAUX		1 €	
CREPE SUCRE		1,50 €	
CREPE NUTELLA		2 €	
CONFISERIES		1 €	
BONBONS SUCETTES		0,50 €	
FORMULES SANDWICH (en plus de la fiche réservation)		8 €	
FORMULES SALADE (en plus de la fiche réservation)		9 €	

BOISSONS	QUANTITE	PRIX	TOTAL
SOFTS		2 €	
EAU		1 €	
THE CAFE		1 €	
HEINEKEN		2,50 €	
VERRE CONSIGNE		1 €	
<b>TOTAL SNACKS ET BOISSONS</b>			



**COMMANDE PANIERS REPAS**

Merci de nous retourner ce formulaire et le paiement par chèque à l'ordre de Tempogym pour le 30 avril 2024  
ou par mail (paiement sur place)

Tempogym  
 Impasse du Mont Vallot  
 76500 ELBEUF  
 CDFE2024.GAC@gmail.com

NOM du CLUB: .....

CONTACT : ..... Tel : ..... Email : .....

			VENDREDI 3 MAI MIDI		VENDREDI 3 MAI SOIR		SAMEDI 4 MAI MIDI		SAMEDI 4 MAI SOIR		DIMANCHE 5 MAI MIDI		
<b>Formule sandwich</b> 1 petit paquet de chips 1 bouteille d'eau 1 compote à boire 1 sachet de biscuit sec	SANDWICH	JAMBON BEURRE		0 €		0 €		0 €		0 €		0 €	
		POULET CRUDITÉS		0 €		0 €		0 €		0 €		0 €	
		THON CRUDITÉS	x 8€		0 €	x 8€		0 €	x 8€		0 €	x 8€	0 €
		FROMAGE CRUDITÉS		0 €		0 €		0 €		0 €		0 €	
<b>Formule salade</b> 1 petit paquet de chips 1 bouteille d'eau 1 compote à boire 1 sachet de biscuit sec	riz, tomate cerise, concombre, maïs, dés de poulet			0 €	x 9€	0 €		0 €	x 9€	0 €		0 €	
			<b>total</b> vendredi midi	0 €	<b>total</b> vendredi soir	0 €	<b>total</b> samedi midi	0 €	<b>total</b> samedi soir	0 €	<b>total</b> dimanche midi	0 €	
<b>total GENERAL:</b>									0	PANIERS	0 €	EUROS	

Les paniers peuvent être récupérés à partir de 11h.