



GYM TRÉVOUX

Stage d'automne du 20 au 22 Octobre 2025

Les stages sont ouverts à tous à partir de 7 ans pour la gymnastique acrobatique et 9 ans pour le parkour.

L'accueil du matin se fera pour tous au :

Gymnase Sapaly : 686 Chemin d'Arras, 01600 Trévoux

Les départs du soir se feront pour tous au :

Gymnase Sapaly, une démonstration sera présentée le mercredi 22 Octobre par nos stagiaires.

Prévoir un pique-nique et un goûter pour chaque journée

	Lundi	Mardi	Mercredi
Gymnastique Acrobatique	8h30 Accueil	8h30 Accueil	8h30 Accueil
	9h30/12h30 Activités gymniques	9h30/12h30 Activités gymniques	9h30/12h30 Activités gymniques
	12h30/14h00 Pause déjeuner	12h30/14h00 Pause déjeuner	12h30/14h00 Pause déjeuner
	14h00/16h30 Activités extérieures	14h00/16h30 Activités extérieures	14h00/16h30 Préparation démonstration
	16h30/17h30 Garderie	16h30/17h30 Garderie	17h00 Démonstration pour les parents
Parkour			

Tarifs :

Licencié FFG	Non Licencié FFG
30€ la journée	35€ la journée
70€ les 3 jours	90€ les 3 jours



GYM TRÉVOUX - INSCRIPTIONS

Stage d'automne du 20 au 22 Octobre 2025

Coordonnées du stagiaire

Nom..... Prénom.....

Date de naissance.....

Téléphone..... Mail.....

Coordonnées du responsable légal pour les mineurs

Nom..... Prénom.....

Téléphone..... Mail.....

Cocher la ou les discipline(s) et le ou les jour(s) souhaité(s)

	Lundi	Mardi	Mercredi
Gymnastique Acrobatique			
Parkour			

Une attestation de responsabilité civile sera demandée pour les non adhérents au club de GYM TRÉVOUX.

Merci d'établir votre règlement à l'ordre de : GYM TRÉVOUX

(les chèques seront encaissés au début des stages.)

Inscriptions à envoyer par mail avant le 13 Octobre 2025 à :

gym.trevoux@aliceadsl.fr ou à déposer aux heures d'entraînements.

Téléphone : Delphine GUILLOT 06 80 20 80 07.