

PARKOUR

SPEED - FREESTYLE

CIRCUIT
NATIONAL

ETAPE 4



25 & 26
AVRIL
2026

COMPLEXE SPORTIF INTERCOMMUNAL DE MONTFRAY
CHEMIN DES GRANGES - 01480 FAREINS



MOT DU PRÉSIDENT

Gym Trévoux

Le Comité Régional et la fédération française de Gymnastique a confié l'organisation de cette manifestation à notre association.

C'est avec beaucoup de plaisir que nous accueillerons cette discipline encore nouvelle, Le Parkour.

L'étape 4 « sélection nationale » se déroulera au complexe sportif de Montfray-sport à Fareins, que la Communauté de Communes Dombes Saône-Vallée a mis à notre disposition et que nous tenons ici à remercier.

D'ores et déjà tout est en œuvre pour que l'accueil des participants, des accompagnateurs et du public soit le meilleur tout au long de ce week-end. Un grand merci aux nombreux bénévoles du club de GYM TRÉVOUX pour leur aide incontournable.

Je souhaite que le spectacle proposé vous ravira et qu'il incitera les plus jeunes à franchir le pas pour venir nous rejoindre et découvrir ainsi cette superbe discipline concentrée d'agilité, de dynamisme et d'acrobatie.

Bienvenue à vous tous, Traceurs, spectateurs, juges, entraîneurs pour ce week-end festif.

Nous espérons vous faire apprécier notre territoire et, par ce petit dossier vous donner tous les renseignements utiles à l'organisation de votre déplacement.

Bonne chance à tous !

MICHEL VINCENT
PRÉSIDENT GYM TRÉVOUX



CONTACTS

compétition

COMITÉ D'ORGANISATION LOCAL (COL) :

Site internet : <http://gtrévoux.e-monsite.com>

France-Line VINCENT - Responsable technique

06.16.96.60.20

gym.trevoux@aliceadsl.fr

Alain GUILLOT - Référent COL

06.40.95.76.91

acrobate3@wanadoo.fr

COMITE RÉGIONALE AUVERGNE RHÔNE-ALPES FFGYM :

Jofrey NAUDY - Gestionnaire de la compétition

06.65.55.83.91

j.naudy@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE :

Djamel LOUCIF - CTN Parkour

djamel.loucif@ffgym.fr



DROIT À L'IMAGE

document obligatoire



Dans le cadre de cette étape de parkour, le comité régional et le club Gym Trévoux souhaitent proposer une animation visuelle afin d'enrichir l'événement.

La compétition sera filmée.

Conformément à la politique fédérale, tous les traceurs (ou leur responsable légal pour les mineurs) doivent **compléter le document de droit à l'image** dédié afin de permettre le bon déroulement de la compétition.

Ce document vous sera communiqué par mail à l'issue des engagements, nominativement par club et par traceur.

Pour permettre la gestion graphique de la compétition, nous souhaitons pouvoir afficher une photo de chaque traceur lors des passages. Pour cela, nous vous remercions de **transmettre une photo pour chaque traceur** inscrit.

Merci de renvoyer le document dûment rempli et signé, accompagné d'une photo par traceur (en précisant le nom, prénom et catégorie), à l'adresse mail suivante :

j.naudy@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr

COMPÉTITION PAR ÉQUIPES

NOUVEAU

Un format par équipe vient compléter les épreuves individuelles pour apporter une dimension plus conviviale et dynamique à la compétition. Axé sur la coopération, la stratégie et la complémentarité, il offre une nouvelle expérience aux athlètes comme aux clubs.

Les équipes peuvent s'engager directement via [EngaGym](#).

1. ÉPREUVES

Deux épreuves sont proposées : Speed et Freestyle avec des classements distincts.

2. COMPOSITION DES ÉQUIPES

- Une équipe est composée de 3 athlètes
- Les équipes sont obligatoirement mixtes
- Les athlètes peuvent être issus de toutes catégories et filières

Dispositions complémentaires :

- La composition doit être annoncée avant le début de la compétition
- Aucun changement autorisé après le début de la compétition
- 1 remplaçant maximum autorisé en cas de blessure (annoncé à l'avance)

Les clubs ne peuvent engager qu'une seule équipe dans chaque épreuve.

3. QUALIFICATIONS

- Les athlètes réalisent leurs passages de compétition individuelle.
- Le classement par équipe est établi par l'addition des résultats (classements dans leurs catégories) des 3 athlètes.
- Les 6 meilleures équipes de chaque épreuve sont qualifiées.
- L'ordre de passage en finale est l'ordre inverse du classement des qualifications.

4. FINALE FREESTYLE

- Réalisation d'UN run collectif de 5 difficultés (à partager entre les athlètes), en respectant le niveau et les limites de l'engagement en individuel du traceur
- Au minimum 1 difficulté est comptabilisée par athlète
- Le relais est passé par un contact physique. La manière de passer le relais compte pour l'évaluation de la composition
- L'ordre de passage est libre

5. FINALE SPEED

- Passage par équipe sous forme de relais pour les trois traceurs composant l'équipe engagée
- Le tracé proposé sera celui de la catégorie 15/17 ans et 18 ans et + fédéral
- Les trois membres de l'équipe engagée doivent effectuer un passage
- Le relais entre les athlètes se symbolise par un contact physique dans une zone définie

ENGAGEMENTS

Procédures

ECHÉANCES DES ENGAGEMENTS :

Procédures à réaliser via [EngaGym](#)

- Engagements traceurs, équipes, entraîneurs et dirigeant (1 seul par club) : **06/04/2026**

- Engagements juges : **06/04/2026**

Tutos disponible via : [CAURAG JugeGym](#)

- Déclaration des forfaits : **15/04/2026**

Frais d'engagement dus pour toute déclaration ultérieure.

- Paiement des engagements : **19/04/2026**

Les clubs qui n'auront pas réglé leurs engagements avant le début de la compétition ne pourront pas accéder au plateau de compétition

TARIF : **Fédéral : 17 €** **Performance : 36 €** **Elite : 48 €**

PROCÉDURE DE RÈGLEMENT :

[Lien Brochure Générale](#)

- Paiement par virement bancaire :**

Indiquez dans l'ordre de virement la référence du bordereau de paiement (située à gauche du bordereau) ainsi que la ville de la compétition. Effectuez un seul règlement par bordereau :

Coordonnées bancaires Comité Auvergne-Rhône-Alpes :

Banque : CREDIT MUTUEL
 Numéro de compte : 00020284101
 Clé : 19
 IBAN étranger : IFR76 1027 8073 6000 0202 8410 119
 BIC : CMCIFR2A
 Domiciliation : CCM LYON ETATS UNIS

- Paiement par carte bancaire :**

Directement via [EngaGym](#) - Tutoriel dans la Brochure Générale (à télécharger ci-dessus)



LIEU DE COMPÉTITION

plan et accès

Complexe Sportif Intercommunal de Montfray, Chemin des Granges, 01480 Fareins



- **Accès en train :**
 - Gare de Lyon Part-Dieu (à 40 km).
 - Gare de Villefranche (à 7 km).
- **Accès en voiture :**
 - Depuis Lyon : Autoroute A6, sortie Villefranche Centre (à 7 km).
 - Depuis Paris : Autoroute A6, sortie Villefranche Centre (à 7 km).
- **Accès en avion :**
 - Aéroport St Exupéry (à 57 km).
- **Stationnement :** *De vastes parkings sont disponibles sur place.*
- **Accès PMR :** *Accès facilité pour les personnes à mobilité réduite, avec ascenseur*

HEBERGEMENT

hôtels à proximité

À 10 à 15 minutes

Camping Ain Kanopee - Rue Robert Baltie, 01600 Trévoux - 04 74 08 44 83

Camping Ôthentic - 495 avenue Jean Vacher, 69480 Anse - 04 74 67 12 87

Hôtel-restaurant Campanile - 210 rue Georges Mangin, 69400 Villefranche-sur-Saône - 04 74 68 07 58

Hôtel Ibis - 94 allée de Riottier, 69400 Limas - 04 74 68 22 23

Hôtel Ibis Budget - 163 allée de Riottier, 69400 Limas - 08 92 68 31 82

Hôtel B&B - 305 rue Gabriel Voisin, 69400 Villefranche-sur-Saône - 08 92 23 37 05

Hôtel Newport - 610 avenue de l'Europe, 69400 Villefranche-sur-Saône - 04 74 68 75 59

Hôtel The Liberty's - 81 rue d'Anse, 69400 Villefranche-sur-Saône - 04 74 65 09 70

Hôtel Best Western - 96 avenue de la Libération, 69400 Villefranche-sur-Saône - 04 74 65 33 52

Hôtel Kyriad - 146 rue de la Sous-Préfecture, 69400 Villefranche-sur-Saône - 04 74 62 01 04

Hôtel B&B - 662 B rue des Jonchères, 69730 Genay - 08 92 23 31 17

Hôtel Lyon Nord - Parc d'activités, avenue Lavoisier, 01600 Massieux - 04 78 98 35 35

À 20 à 30 minutes

Camping de Lyon - Porte de Lyon, 69570 Dardilly - 04 78 35 64 55

Hôtel La Maison Carrée - 1 N6, 69570 Dardilly - 04 78 64 95 91

Hôtel Ibis Dardilly - 8 avenue de la Porte de Lyon, 69570 Dardilly - 08 92 68 31 17

Hôtel Campanile Lyon Dardilly - 9 chemin de Gargantua, 69570 Dardilly - 04 78 35 48 44

The Originals Westlodge - 11 chemin de Gargantua, 69570 Dardilly - 04 74 72 18 66

Hôtel Ibis Lyon Nord - 33 autoroute du Soleil, 69570 Dardilly - 04 78 66 02 20

Brit Hotel Confort Lyon Nord - 15 chemin de Gargantua, 69750 Dardilly - 04 78 66 77 77

DÉROULEMENT

organigramme prévisionnel

SAMEDI 25 AVRIL :

9 H 00 - 15 H 00

- FREESTYLE 12/14 ANS - PERF
- FREESTYLE 12/14 ANS - FED
- FREESTYLE 15/17 ANS - FED

16 H 00 - 19 H 30

- FREESTYLE 18 ANS ET + - FED
- FREESTYLE 15/17 ANS - PERF/ELITE
- FREESTYLE 18 ANS ET + - PERF/ELITE

19 H 30 - 21 H 00

- FINALE FREESTYLE PAR EQUIPE

DIMANCHE 26 AVRIL :

9 H 00 - 12 H 00

- SPEED 10/11 ANS - FED/PERF
- SPEED 12/14 ANS - FED/PERF
- SPEED 15/17 ANS - FED

130 H 00 - 16 H 30

- SPEED 15/17 ANS - PERF/ELITE
- SPEED 18 ANS ET PLUS - FED
- SPEED 18 ANS ET PLUS - PERF/ELITE

16 H 30 - 18 H 00

- FINALE SPEED PAR EQUIPE

Ces horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction du nombre de participants.

Élite : participation sous condition d'être identifié sur la liste nationale indiquée sur le site fédéral.

SOIRÉE JAM PARKOUR & GUIQUETTE SAMEDI SOIR : **NOUVEAU**

Rejoignez-nous pour une soirée festive après la compétition !
Repas et jam directement sur le parc pour profiter de l'ambiance Parkour.

Accessible à tous* sur réservation et selon les places disponibles sur place.

- Repas seul : 12 €
- Repas + jam : 18 €

*La JAM est accessible uniquement aux licenciés FFGym

Venez partager un moment convivial et rythmé !

Réserve ta place dès maintenant en répondant à [ce questionnaire](#).
Inscription sur place possible, dans la limite des places disponibles.

Attention : le gymnase est assez éloigné du centre-ville, en campagne, et aucun restaurant ne se trouve à proximité (à pied).

Nous vous recommandons de vous inscrire à l'avance, le nombre de places étant limité et pouvant être complet avant le samedi matin.



DEROULEMENT

Accueil et buvette

BILLETTERIE :

Licenciés FFGym :	1 jour : 4 € / 2 jours : 6 €
Non licenciés :	1 jour : 6 € / 2 jours : 10 €
Enfants de moins de 12 ans :	Gratuit

BUVETTE :

Café	1,00 €
Thé	1,00 €
Chocolat chaud	2,00 €
Eau (50 cl)	1,00 €
Eau gazeuse (50 cl)	1,00 €
Coca / Oasis / Ice Tea (Verre)	2,00 €
Red Bull	3,00 €
Bière pression (Verre)	3,00 €
Vin (Verre)	3,00 €
Hot-dog	3,00 €
Panini (Jambon / Fromage)	4,00 €
Panini (Fromage de chèvre / Tomate)	4,00 €
Sandwich (Poulet / Tomates / Salade / Mayo)	4,00 €
Sandwich (Jambon / Beurre)	3,00 €
Sandwich (Fromage brie)	3,00 €
Pâtes (Sauce tomate / Gruyère râpé)	3,00 €
Crêpe Nutella	3,00 €
Crêpe Sucre	2,00 €
Chips (2 paquets)	1,00 €
Bonbons (1 paquet)	1,00 €

À noter : pas de distributeurs de billets à proximité, mais un terminal de paiement par carte bancaire sera à disposition.

Possibilité d'ouvrir un compte buvette (ci-joint dans le dossier club).
Document à renvoyer à gym.trevoux@aliceads.fr

DEROULEMENT

informations complémentaires

RIB - GYM TREVOUX



RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise
10278	07369	00020530202	42	EUR

CCM TREVOUX

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)
FR76 1027 8073 6900 0205 3020 242

BIC (Bank Identifier Code)
CMCIFR2A

Domiciliation
CCM TREVOUX
23 RUE DU PALAIS
01600 TREVOUX
Tél : 08-20-00-00-68

Titulaire du compte (Account Owner)
GYM TREVOUX
CHEZ M VINCENT MICHEL
85 ALLEE DES RUBIS
01600 TREVOUX

Remettez ce relevé à tout organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.

PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ



COMPTE BUVETTE

PK - 25 & 26 avril 2026 - Fareins

Nom de l'association (en toutes lettres) :

Ville :

Je soussigné(e), Madame, Monsieur,

Nom : Prénom : Fonction :

Adresse :

Tél. Portable : Email :

Demande l'ouverture d'un compte pour le club cité précédemment à l'occasion de cette compétition. Le dépôt en caution d'une pièce justificative sera demandé.

Listing des personnes autorisées à utiliser le compte :

NOM PRENOM	FONCTION

Je m'engage à honorer la facture de nos achats avant la fin de la compétition.

Fait à

Le

Signature du Chef de délégation et cachet du club :

